

это интересно

помоги себе сам

Пингвины-гиганты

Пингвины — забавные морские птицы, отлично умеющие плавать. Наверняка многие из нас видели, как нелепо эти животные передвигаются по суше или поскользываются на льду.

Современные пингвины редко превышают метр в длину и кажутся довольно безобидными для человека зверями. Но если бы рост среднестатистического пингвина превосходил человеческий, а масса колебалась бы у отметки в 100 кг?

По словам археологов, именно такие пингвины-гиганты обитали раньше на нашей планете. Окаменелости такого пингвина, которого позже отнесли к новому виду *Kumimanu biceae*, были обнаружены при раскопках в Новой Зеландии. Установлено, что *Kumimanu* обитал на Земле около 55-59 млн лет назад — уже после начала вымирания динозавров.

Окаменелые останки пингвина дают основания полагать, что его тело достигало в длину 175 см. Вряд ли ученым попала самая крупная особь данного вида, поэтому можно предположить, что пингвины-гиганты достигали длины и в 180 см — среднестатистический рост современного мужчины.

На данный момент это самый крупный из известных нам видов пингвинов, когда-либо обитавших на планете.



полезно знать

Всё – к лучшему

Интернет-услуги, которые делают жизнь удобнее

Быстро и легко избавиться от ненужных вещей, записаться к лучшему врачу, найти идеальную няню, даже помочь экологии — все это стало возможно благодаря классным интернет-сервисам. Мы собрали самые интересные из них, чтобы стало еще проще жить и менять мир к лучшему.

Следить за здоровьем

Записаться к врачу уже давно можно онлайн, а вот найти «своего» доктора по-прежнему проблематично. Кому-то важен стаж, кому-то — опыт работы с редким заболеванием, для некоторых принципиален характер лечащего врача. Можно ли получить такую ценную информацию от тех, кто уже побывал на приеме?

Можно. Сейчас набирают популярность новые медицинские сервисы. Так, на «ПроДокторов» можно выбрать своего врача исходя из отзывов других пациентов (причем отзывы публикуются как положительные, так и нейтральные, и отрицательные), а если специалист понравился — записаться на прием прямо на сайте. Все отзывы проходят проверку на достоверность, примерно треть из них «отсеивается» — например, если мнение пациента эмоционально-негативное, но он не может предоставить подтверждающие данные. У самих клиник или докторов при этом есть возможность «отрабатывать» отрицательный отзыв — связаться с пациентом через специальный чат и решить вопрос. К слову, найти себе специалиста на «ПроДокторов» можно в любом регионе — проект федеральный.

Кроме сайтов с отзывами существуют приложения телемедицины, такие как SmartMed, а еще — медицинские дневники, например, «СберЗдоровье». Так

что и сарафанное радио, и мучительные поиски нужного врача скоро отойдут в прошлое вслед за офлайн-записью «по талончикам».

Избавляться от ненужных вещей

Все больше людей увлекаются идеями разумного потребления и стараются сознательно относиться к старым и ненужным вещам. Они не выбрасывают их, а дарят им вторую жизнь и делают добрые дела одновременно.

Многочисленные сервисы сами вывезут одежду и мебель, а в некоторых случаях даже заплатят за готовность все отдать. Что-то передают нуждающимся и всевозможным фондам, что-то идет на переработку. Например, «Свалка» или «Чумодан». Можно отдать вещи на благотворительность — в «Добрый ящик», «Добрые вещи», «Отдать вещи», «Лавка радостей», «Сердце есть».

Некоторые проекты присылают за вещами курьеров на дом, другие — забирают из специальных пунктов приема. Отдельный вариант — благотворительные магазины, куда можно не только сдать ненужную одежду, но и за символическое пожертвование что-нибудь купить. Например, «Лавка радостей», «БлагоMarket», Charity Shop.

Помогать природе

Если слова «раздельный сбор мусора» для вас — не пустой звук, к вашим услугам пункты приема и экотакси

возникает на лбу и крыльях носа. Иногда жирность совмещается с усиленной потливостью тех же зон. Закупорка сальных желез нередко приводит к их заселению патогенными микроорганизмами; в таких случаях появляются угревая сыпь, прыщи и гнойнички.

Седина и облысение

Нарушения работы печени мешают правильному усвоению питательных веществ, обеспечивающих рост волос. В



частности, снижение печеночной функции считается одной из причин ранней седины, особенно когда утрата естественной окраски волос начинается с теменной части головы.

О неполадках с печенью может свидетельствовать и быстрое облысение — как у мужчин, так и у женщин.

Изменение состояния глаз

Печень отвечает за выведение из организма продуктов распада гемоглобина. Если она плохо работает, одно из таких

веществ — билирубин — скапливается в верхних слоях кожи и слизистых оболочках, меняя их цвет на желтый. Многие заболевания печени проявляются пожелтением склер. В запущенных случаях изменяются и другие части глаз: зрачки становятся белесыми, а радужные оболочки — тусклыми. Глаза теряют здоровый вид, кожа под ними тоже желтеет.

Воспаление слизистых оболочек

Некорректная работа печени в значительной степени сказывается на состоянии слизистой оболочки полости рта. Могут возникать сухость и (или) изменения окраски языка и неба, отечность и кровоточивость десен. Нередко развиваются воспалительные процессы полости рта и горла.

Необычный вид и запах стула

Печень играет основную роль в процессах переваривания и утилизации питательных веществ. Если они протекают неправильно, это отражается на внешнем виде и других качествах кала. Поводом для тревоги должны послужить следующие особенности: липкая текстура; сильный запах горечи; жидкая консистенция; жесткий, сухой стул в форме шариков; плавающий стул; светлая окраска (кал похож на белую глину).

Многие заболевания печени на ранних стадиях протекают практически бессимптомно. Отчасти дело в том, что ткань этого органа лишена нервных окончаний, и нарушение его функций не приносит пациенту болевых ощущений. Вот почему так важно прислушиваться к тем сигналам, которые подает организм. Заметив внешние признаки нарушения работы печени, необходимо без отлагательств обратиться к врачу.

Информация в статье предоставлена только для образовательных целей, носит ознакомительный характер и не является рекомендацией. Вы не должны использовать её для диагностики и лечения проблем со здоровьем. Всегда консультируйтесь с врачом.

чески облегчают поиск Мэри Поппинс для ребенка. Родители могут выбрать важные для них параметры на порталах «Помогатель» или Kidsout, а те позаботятся обо всем остальном.

Зачастую в присмотре, играх и обучении нуждаются не только дети, но и питомцы. Например, если пес заболел и надо регулярно менять ему капельницу, или он жуткий проказник и в одиночестве крушит все направо и налево, с ним могут «посидеть» няни из «Собаки-гуляки» или «Гуляй-вилай».

Учиться

Образовательные онлайн-сервисы дают возможность слушать лекции знаменитых спикеров и специалистов вузов со всего мира, учить языки и осваивать другие полезные навыки по дороге на работу, в обеденный перерыв или сидя дома. Зачастую все материалы на таких ресурсах бесплатные, а вот за сертификат о пройденном обучении нужно заплатить.

Эти платные помогают не только повысить свою компетентность, прокачать отдельные навыки, но и освоить новую профессию: «Открытое образование», GeekBrains, Stepik, Coursera, Skillbox, TED-Ed, «Универсариум», «Лекториум», Udemu, Lingualeo, Duolingo.

Путешествовать безопасно

Сегодня трудно представить себе путешествие без помощи сервисов по бронированию билетов, отелей и авто. А теперь есть еще и сервисы, которые помогают безопасно путешествовать по стране.

Так, если по дороге тебе встретится яма или неприятная канава, ее можно добавить в базу данных на «РосЯме», «Красивом Петербурге», «Красивом Липецке» и других проектах народного контроля за дорогами. Они помогают контролировать официальные службы и добиваться ремонта, а значит, путешествовать более безопасно и комфортно.