

Кинезотерапия – «лечение движением» на аппаратах «ORMED»

Неврологические аспекты методики

Кинезотерапия (от греч. - «лечение движением») как метод особенно эффективен для профилактики и реабилитации при остеохондрозе и других заболеваниях позвоночника. Он был известен еще несколько веков назад, используется и сегодня в остеопатической практике. Данный метод улучшает подвижность крупных и мелких суставов, сегментов позвоночника, увеличивает эластичность мышечных тканей и сухожилий.

Медицинскими наблюдениями последних лет установлено, что для восстановления функций нервной системы необходимо активизировать действие глубоких мышц и связок. При определенной физической (биомеханической) тренировке происходит нормализация сосудистых и неврологических расстройств в областях позвоночника и конечностей, и как результат улучшается кровоснабжение пораженных патологией участков. При проведении курса кинезотерапии происходит восстановление обменных процессов, уменьшаются отеки и инфильтрация в пораженной зоне, устраняется воспалительный процесс.

В лечебной практике применяют различные механотерапевтические аппараты, предназначенные для облегчения движений в суставах, развития двигательных навыков определенных мышечных групп. Для восстановления

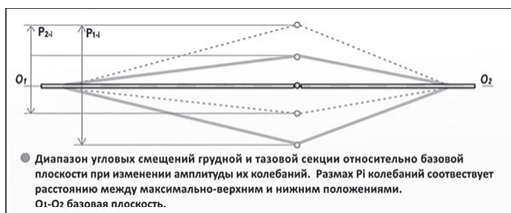
акцент всегда делается на мышцы туловища, которые постоянно находятся в движении при фиксированных конечностях. Их движения пациенту приходится постоянно сдерживать, минимизируя их амплитуду. В результате у пациента формируется способность поддерживать равновесие в вертикальном положении и высокая толерантность к нагрузкам со снижением вегетативного компонента.

При проведении процедуры на аппарате «Ormed-кинезо» производится сгибание-разгибание позвоночника от 200 до 600 раз (при длительности сеанса 10 минут) усилием до 50 кг, в зависимости от веса пациента. В этом и заключается механо-кинезотерапевтическое воздействие на грудной и поясничный отделы позвоночника. Задействуются также межпозвоночные диски и связки, способствуя профилактике тугоподвижности и искривлений позвоночника, улучшению подвижности

его звеньев и предупреждению таких заболеваний, как лордоз, кифоз, сколиоз и нарушения осанки. Вытяжение, осуществляемое в продольной оси, расслабляет мускулатуру туловища, уменьшает напряжение и снижает давление на межпозвоночные диски. Проводимые на «Ormed-кинезо» эффективные методики кинезотерапии, обеспечивающие дозированные амплитуды механических движений грудного отдела позвоночника путем поочередного воздействия на тазовую, поясничную и грудную области позвоночника пациента, способствуют развитию гибкости, подвижности и растяжимости грудной клетки, увеличивая

объем и экскурсию легких. В процессе движения поток нервных импульсов, идущих от проприорецепторов опорно-двигательного аппарата, вовлекает в ответную реакцию все звенья нервной системы, включая кору головного мозга.

Дозированная двигательная активность оказывает разностороннее влияние, улучшая проприорецептивную импульсацию, моторно-висцеральные рефлексы, функции сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем. Осуществляемая таким образом адекватная физическая тренировка устраняет сосудистые и неврологические проблемы в области позвоночника



и конечностей. Происходит улучшение кровоснабжения, что способствует устранению воспаления и снятию отеков.

«Ormed-кинезо» может использоваться для реабилитации больных с разными стадиями и ходом течения заболеваний. На аппарате существует возможность регулировки скорости изменения амплитуды колебаний и величины угла сгибания-разгибания позвоночника. При этом врач может индивидуально

подобрать методику для каждого пациента. К примеру, пациентам с болевым синдромом назначают минимальные параметры скорости и изменения угла сгибания-разгибания. Для реабилитации спортсменов, напротив, рекомендуется устанавливать максимальные параметры процедуры.

«Ormed-кинезо» сегодня активно используется во многих лечебных и санаторно-курортных учреждениях для профилактики и лечения искривлений позвоночника и других заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также для реабилитации кардиологических, пульмонологических и гастроэнтерологических больных; может использоваться во многих заболеваниях в комплексной терапии.

Так, более двух лет аппарат используется в башкирском санатории «Юматово» и показывает очень хорошие результаты, как в реабилитации заболеваний позвоночника, так и в отношении заболеваний ЖКТ и грудной клетки, рассказали заместитель директора по лечебной работе Айдар Алибаев и врач-невролог Айрат Галимов.

А это все бронхолегочные заболевания, холециститы, гастриты и т.п. В зависимости от конституции человека используются три режима - минимальный, средний, максимальный, и три позиции - лежа на спине, на боку или на животе. Положительная динамика у некоторых пациентов отмечается сразу же после первой процедуры, у других наступает только после 5-й процедуры. Более 10 процедур не проводится. Возраст пациентов колеблется от 10 до 80 лет, при одном условии - у людей после 70 лет позвоночник должен быть подвижным.

Почему холецистит? Во время функции сгибания-разгибания происходит стимуляция всех органов (благодаря активизации симпатической нервной системы на сегментарном уровне), и такое механическое воздействие оказывает положительный эффект на органы брюшной полости и грудной клетки. Нужно быть осторожными больным с хроническим панкреатитом в стадии нестойкой ремиссии. Реабилитация на «Ormed-кинезо» совместима с прохождением процедур на других аппаратах НВП «Орбита» (утром - «Ormed-кинезо» к примеру, вечером («Ormed-релакс»). Рекомендуем пациентам с хроническими заболеваниями проходить реабилитацию на аппаратах «Ormed» каждые полгода, как это делают наши постоянные пациенты - оздоровительный эффект очевиден. К сожалению, сетует Айрат Рамирович, как больные, так и сами врачи сегодня не до конца могут понять и принять метод кинезотерапии. А ведь при той же бронхиальной астме или обструктивном бронхите, например, важно увеличить экскурсию грудной клетки, что и выполняет «Ormed-кинезо».

РОЛЬ АППАРАТНОЙ КИНЕЗОТЕРАПИИ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ПНЕВМОНИИ

Назначается при стихании острого процесса, при нормализации температуры и отсутствии выраженной дыха-



тельной и сердечной недостаточности, в сочетании с ЛФК является одним из наиболее эффективных методов терапии при пневмонии, назначается в комплексе с медикаментозным лечением и физиотерапией и решает следующие задачи:

- улучшение глубины дыхания и как следствие - улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- уменьшение последствий воспалительного процесса;
- восстановление функции органов внешнего дыхания;
- обеспечение полноценного жизненного объема легких.

Аппаратная кинезотерапия уменьшает риск развития дыхательной недостаточности и других осложнений. В результате происходит рассасывание инфильтрата и улучшается отхождение слизи из легких и бронхов, что восстанавливает нормальный ритм дыхания, увеличивает амплитуду движений диафрагмы и экскурсию грудной клетки. После курса регулярных занятий на аппарате «Ormed-кинезо» происходит восстановление дыхательного объема и газообмена в легких.

Таким образом, при назначении аппаратной кинезотерапии в системе медицинской реабилитации при пневмонии достигаются следующие результаты:



- восстанавливаются нарушенные функции легких;
- организм постепенно адаптируется к физическим нагрузкам;
- повышается сопротивляемость организма к инфекции;
- минимизируется риск развития осложнений.

Научно-внедренческим предприятием «Орбита» производится также аппараты: «Ormed-профессионал» - профессиональная установка для вытяжения и вибрационно-теплого, роликового массажа позвоночника; «Ormed-тракцион» - установка горизонтального и позиционного вытяжения позвоночника; «Акварелакс» - система водного бесконтактного массажа позвоночника; «Акватракцион» - автоматизированный комплекс для подводящей механотерапии и гидромассажа со встроенным подъемником пациента. Гарантия на аппараты увеличена до 3 лет!

Составители
Гиниятуллин М.Н., Лыгина О.Р.

Подробную информацию о выпускаемой продукции Вы найдете на сайте www.ormed.ru
ООО НВП «Орбита», 450095, г.Уфа, ул. Центральная, д.53/3.

Тел. 8(347)227-54-00, 281-45-13, 8-800-700-86-96 (звонок по России бесплатный)

e-mail: ormed@ormed.ru

Приглашаем на обучение врачей и средний медицинский персонал по программе: «Работа на аппаратах серии «ORMED».

Заявки на обучение присылайте на e-mail: ormed@ormed.ru; подробности по тел.: 8(347)227-54-00

ОГРН 1030203899857. Лицензия № ФС-99-04-003732 от 07 июня 2016г. Регист. удост.: №РЗН 2018-6937; РЗН 2018-7155. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА